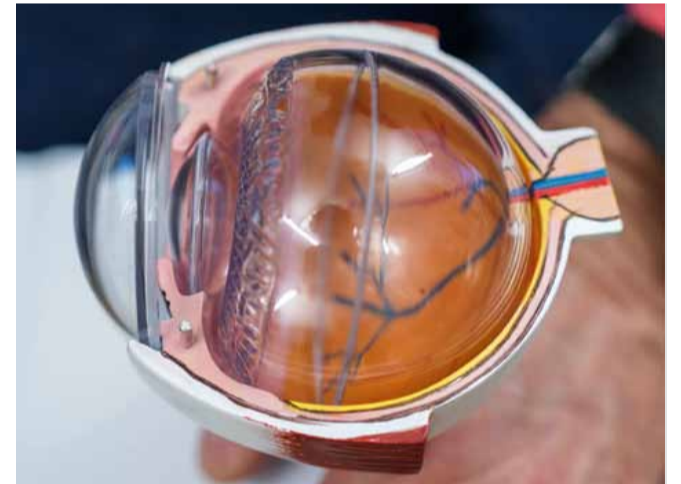


Växjö-optikern Håkan Petersson har intresserat sig för bländningsriskerna med starka strålkastare och starka reflexer. Han har hittat ett par tillverkare, bl.a. Zeiss och Multilens, som har produkter som minskar problemet.



Långa körpass i mörker är inget ovanligt så här års men moderna strålkastare och moderna skyltar skapar risker både vad det gäller sikten men framför allt tröttheten i att hela tiden bli bländad.



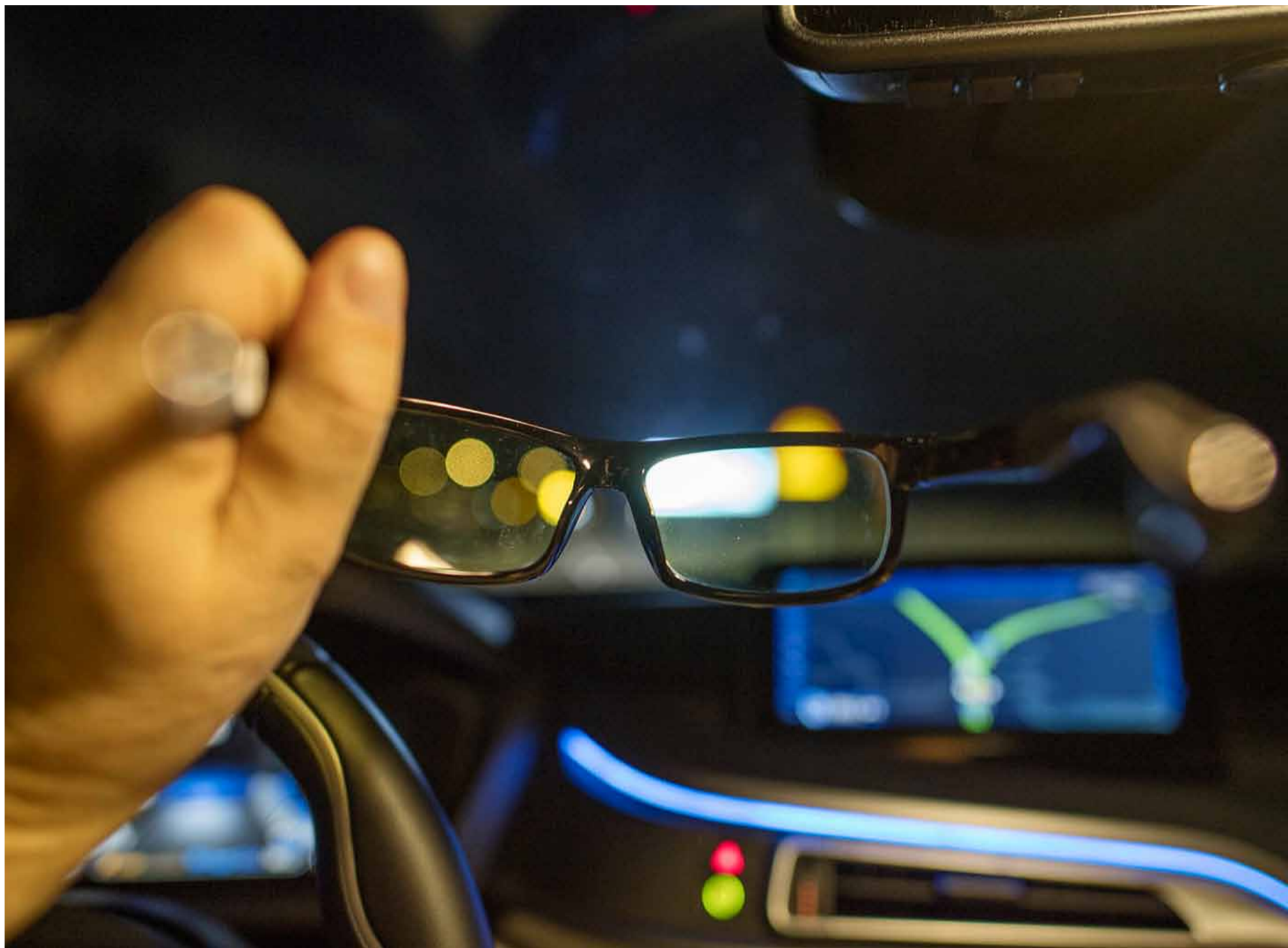
Med stigande ålder grumlas vätskan i ögongloben och det starka ljuset sprids så att de ljuskänsliga stavarna som sitter i ytterkanten får mer av det starka ljuset.



– Det räcker inte med att skydda sig mot reflexerna om man ska vara riktigt säker vid mörkerkörning, förklarar Håkan Petersson. Korrigering av synskärpan är också betydligt viktigare vid mörkerkörning.

Starka reflexer vid mörker- körning – din värsta fiende?

www.synkliniken.se



Nu finns det glas till glasögon som minskar de starka reflexerna från stora vägskyltar som lysas upp av starka led- eller xenonstrålkastare.

Kraftiga strålkastare är mörkerbilistens bästa vän, men också ett irritationsmoment eller till och med värsta fienden. Starka reflexer på vägskyltarna blir en bländningsrisk och den ökar med åren. Växjöoptikern Håkan Petersson har en lösning och en förklaring.

Dämpa risken att bli bländad

Mörkret ligger som en tung filt över Sverige och än värre blir det när filten blir blöt. Mörker och regn är fruktansvärt trötthet och riskerna ökar med dålig sikt, trötthet och svårupptäckt vilt längs vägarna.

Lösningen är bra strålkastare, men det är inte alltid det funkar riktigt bra det heller.

Allt starkare strålkastare med xenon-teknik och led-teknik ger riktigt bra ljus och höjd säkerhet så länge du är ensam på vägen och slipper störande skyltar. Starka strålkastare och effektiva reflexer i vägskyltarna är ingen bra kombination, och än värre

blir det med stigande ålder hos föraren.

– Ögat är konstruerat så att vi har de ljuskänsliga stavarna i ytterkanterna på ögat, medan tapparna som ser detaljer och färger sitter i centrum, förklarar Håkan. Med stigande ålder grumlas vätskan i ögongloben och linsen grumlas även den. Det leder till att det starka ljuset sprids så att de ljuskänsliga stavarna får mer av det starka ljuset och irriteras av det. Slarvar man dessutom med sin synskärpa och kör utan lins eller glasögon sprids det starka ljuset när man inte kan fokusera riktigt.

Flera tillverkare av glas till glasögon har uppmärksammat problemet och idag finns det lösningar i

form av glas som dämpar de starka reflexerna med olika former av antireflex-behandling och genom att filtrera bort det kalla ljuset. Det är nämligen så att Xenon-strålkastare och led-strålkastare har ett kallare, mera blått ljus, och det kan dämpas med en svag färgning av glaset i gult.

Jag har ett mindre synfel på höger öga, en svag astigmatism som jag kompenserar med en kontaktlins. I dagsljus är skillnaden med eller utan lins minimal, men i mörker, då ögats iris är maximalt öppen, är skillnaden tydlig. Körningen blir säkrare och inte så påfrestande med linsen på ögat.

Under hela hösten har

jag kört med två olika glas slipade för mitt synfel och med dämpning av reflexerna. Att jämföra detta med att köra helt utan synkorrigering ger en avsevärd skillnad.

Jag ser detaljerna bättre med synkorrektion, vilket i sig är självklart.

Det som kanske inte är självklart är att skillnaden är betydligt större vid mörkerkörning. Sätter jag sedan på mig glaset med den speciella antireflexbehandlingen märker jag först en minskning av de störande reflexerna och efter ett längre körpass på någon eller några timmar betydligt mindre trötthet, vilket i sig även det ger mig en bättre syn.

Den stora skillnaden blir på större vägar med de vita

vägskyltarna som är så bländande att det sätter ner möjligheten att se närområdet runt dem. Något som blir värre med starka extraljus.

Som bilist har man att välja mellan att bli bländad av reflexerna från sina egna strålkastare och extraljus eller blända av och köra på halvljus även om man inte möter någon, eller åtminstone släcka ner extraljuset.

Oavsett val är det trötthet vid långkörning samtidigt som det gör mörkerkörningen trötthet och ökar riskerna.

Det blir en påtaglig skillnad redan med glaset från tyska Zeiss som har en speciellt anpassad anti-

reflexbehandling men störst blir skillnaden med de svenska Multilens-glasen, som även har den svaga färgningen som tonar ner det kalla ljuset.

Rent konkret så ser jag detaljerna bättre även intill de starkt bländande skyltarna och ögat hämtar sig snabbare efter att ha blivit bländat. Efter närmare 50 mil är skillnaden i trötthet påtaglig och det skonar ögonen. Jag noterade också en minskad bländning vid möte med bilar som hade just de här strålkastarna.



TEXT OCH FOTO
STEFAN NILSSON